

# Partage 1 **ATTENTION : relis pour toi l'intégralité de cette note avant le partage.**

## **Introduction à lire ou à reprendre avec tes mots :**

*Comme dans le film « Destination finale », c'est certain, nous allons tous mourir ! Mais normalement, ce n'est pas pour tout de suite ! Cependant, quels sont vos objectifs de vie avant que cela n'arrive ?*

## **Consignes du partage :**

Chacun écrit sur son ballon un objectif de quand il était petit et deux actuels.

Prendre du temps pour que chacun puisse écrire ses trois objectifs sur son ballon.

1<sup>er</sup> tour de parole rapide pour découvrir ce que chacun a écrit.

2<sup>e</sup> tour. Que se passera-t-il si vous n'arrivez pas à remplir vos objectifs, aurez-vous raté votre vie ?

## **Conclusion à lire juste avant de retourner en grand groupe**

*L'adolescence est un moment où l'on vit beaucoup de deuils. Parfois celui d'un proche, mais aussi celui de son corps d'enfant, de certaines relations familiales et enfin celui de certains projets devenus dépassés. Ces deuils ne sont pas toujours négatifs. Il faut juste apprendre à découvrir les nouvelles portes qu'ils ouvrent.*



# Partage 2 **ATTENTION : relis pour toi l'intégralité de cette note avant le partage.**

## **Introduction à lire ou à reprendre avec tes mots :**

*Le suicide est le résultat de souffrances auxquelles on ne voit pas de solution. Des petits trous apparaissent dans nos vies puis la situation éclate comme pour un ballon. Nous vous proposons donc de mettre des pansements sur ces trous pour qu'ils cicatrisent.*

## **Consignes du partage :**

Laisser 5 min pour permettre à chacun d'identifier certaines de ses souffrances. Quand quelqu'un a identifié une souffrance, il l'écrit sur un pansement qu'il colle sur son ballon de façon à ce que la souffrance soit cachée. C'est personnel. On peut avoir plusieurs pansements !

Partage : quels sont les moyens que vous avez trouvés pour guérir ou apaiser vos souffrances ?

**ATTENTION :** personne n'est obligé de dévoiler ses souffrances. Les pansements restent secrets.

## **Conclusion à lire juste avant de retourner en grand groupe**

*Si vous le souhaitez, en cours de journée, vous pouvez décoller un pansement pour en parler à quelqu'un. Après d'un formateur, un cuistot, un ami. Souvent, parler de sa souffrance est déjà un pas libérateur.*

# Partage 3 **ATTENTION : relis pour toi l'intégralité de cette note avant le partage.**

## **Introduction à lire ou à reprendre avec tes mots :**

*Il y a sûrement un moyen de déjouer la mort. On va faire une expérience : on va retirer une chaise et dans une minute, seuls ceux qui auront leur ballon — ceux qui seront en vie — pourront s'asseoir ! Vous devez donc protéger votre ballon. Prêt, partez !*

## **Consignes pour l'animateur et partage :**

Ne dis pas explicitement qu'il faut éclater le ballon des autres ! Arrête le jeu dès le premier ballon éclaté ou après 1 minute en ayant fait un décompte stressant. Donne un ballon blanc de remplacement à celui qui n'en a plus. Les faire s'asseoir sans ajouter la chaise manquante. Partage : le jeu nous a laissé croire que les autres étaient une menace pour soi. Quels liens avec la vraie vie, les médias ? Ne nous arrive-t-il pas de nous défendre au détriment des autres ?

## **Conclusion à lire juste avant de retourner en grand groupe**

*Notre milieu de vie joue un rôle important : bonheur ou insécurité. Tuer quelqu'un est un acte extrême, mais la vie et la mort sont des choix que l'on peut poser au quotidien.*