

# Temps de prière en groupe

✂ chansonnier, bible, ... 🗣 2pers. &+ ⌚ 10min &+ AA +13

**Voici quelques suggestions pour animer un temps de prière. C'est la manière que l'Église a, depuis des siècles, de prier en dehors de l'eucharistie. Ceci n'est évidemment qu'un canevas.**

**Tout peut changer, mais il me semble que les numéros 1, 4, 7 et 9 doivent toujours être présents.**

**Aussi, bonne prière à tous, dans la joie du Seigneur.**

**D'après l'Équipe de Louvain La Neuve, complété par sr Anne, ra**

## 1. Ouverture/ Temps de prise de conscience que nous sommes en présence de Dieu

Il est bon de commencer en se rappelant que c'est le Seigneur lui-même qui nous invite et que nous allons rencontrer dans cette prière.

- > soit le signe de la croix
- > soit l'invocation « monastique » :

Dieu, viens à mon aide,  
Seigneur à notre secours.  
Gloire au Père, au Fils, au Saint Esprit,  
au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles  
des siècles. Amen

## 2. Chant

Un chant nous aide à « quitter » nos préoccupations, à faire de nous, non plus simplement des personnes, mais une communauté de chrétiens et à entrer pleinement dans ce temps. On peut prendre, par exemple un chant à l'Esprit Saint, un chant de louange ou encore un refrain de Taizé.

## 3. Psaume

Le Psaume est à la fois une prière écrite par un homme ou une communauté bien précise et en même temps, c'est la Parole de Dieu. On est donc toujours sûr de dire des « mots justes » en priant un psaume. Qui plus est, Jésus a prié les psaumes durant toute sa vie. On peut le lire, le psalmodier, le chanter, l'entrecouper par un refrain de Taizé ou un autre refrain... Certains psaumes sont devenus des chants

Bénissez le Seigneur de Taizé, etc...)

## 4. Parole de Dieu

Aucun texte profane, si beau soit-il ne peut remplacer la Parole que Dieu a « envie » de nous dire. Vous pouvez prendre le texte du jour (dans 'Prions en Église' ou 'Magnificat') soit lire un évangile ou une lettre de Paul, Jean... en lecture continue, d'une prière à l'autre, soit l'évangile du dimanche suivant...

## 5. Temps de silence

Le silence n'est pas un temps mort, mais un moment de grâce où nous pouvons méditer, « ruminer » comme disait saint Benoît, la Parole que le Seigneur vient de nous donner, pour notre joie. À Taizé, le temps de silence dure 8 minutes. N'ayons pas peur de prendre un long temps de silence.

## 6. Intercession

Nous ne prions jamais seuls... Nous prions pour nous-mêmes, mais aussi pour la paroisse, nos familles, l'Église, le monde. C'est le moment où nous « élargissons » notre cœur. Un refrain peut s'intercaler entre chaque intention. On peut aussi placer à ce moment, un temps de prière de louange.

## 7. Notre Père

C'est la seule prière que Jésus nous a laissée, comment pourrions-nous en faire l'économie ? Nous la prions en communion avec tous les chrétiens du monde.

## 8. Prière finale

On peut soit prendre une prière dans 'Prions en Église', ou dans le 'Magnificat', soit faire une prière spontanée qui « rassemble » en une seule prière, tout le temps de prière, soit encore une prière écrite par un saint ou par un « spirituel ».

## 9. Conclusion

On termine la prière comme on l'a commencée,

- > soit par un signe de croix
- > soit par une prière de bénédiction qu'un laïc peut donner au nom de l'Église.

En voici quelques exemples

*\*Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal nous conduise à la vie éternelle. Amen*

*\*Que le Dieu de l'espérance nous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi. Amen*

*\*Que la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence garde nos cœurs et nos pensées dans le Christ Jésus. Amen*

*\*Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, qu'il fasse sur nous rayonner son visage et qu'il nous apporte la paix*

## 10. Prière à Marie

Marie est la Mère et l'icône de l'Église.

Nous pouvons la prier :

- > soit par un Ave Maria chanté ou récité
- > par la prière de l'« Angelus »
- > soit par un chant qui lui est dédié.

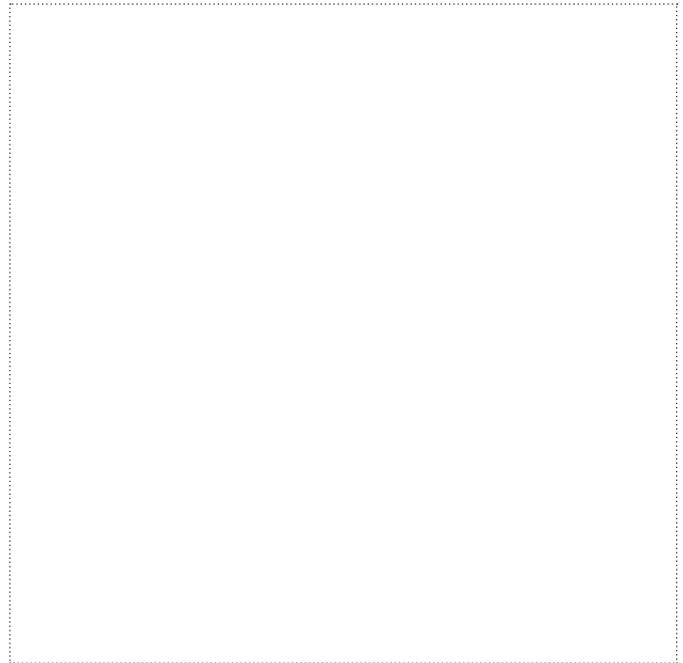
## NB

A un moment de ce temps de prière, il peut être bon d'introduire une démarche ou un geste symbolique, comme par exemple :

- > Aller allumer une bougie au cierge pascal, ou à l'autel pendant un chant qui parle de lumière.
- > Déposer une bougie devant une icône.
- > Inviter les jeunes à s'avancer, un à un devant l'icône, la croix,... et de parler avec le Christ présent.
- > Planter dans un bac des graines que l'on veut faire pousser, écrire une parole, une prière sur du papier et l'enfouir dans de la terre, dans un escargot, dans une fiole.
- > Mettre un bac qui représente notre jardin intérieur, et disposer des outils de jardinage pour travailler sa terre. Chacun choisit un outil et le met dans la terre en expliquant
- > avoir une vasque et aller s'y signer,
- > ...

Le geste doit pouvoir se réaliser avec une certaine ampleur. Il est bon d'inviter les participants à prendre leur temps pour donner le sens qu'il désire au geste.

 Idées de gestes symboliques



 texte d'évangile  1 pers. &+  10 min &+  +13

## Faire entrer dans la prière d'un texte Evangélique

Selon la tradition que nous a laissé saint Ignace: contemplation d'une scène évangélique

### Préalable:

Il faut choisir un texte de l'Evangile qui soit une scène et non un discours. Le lieu doit être propice au recueillement. Par des consignes très courtes, il s'agira de mener les participants dans la prière et il ne faut pas avoir peur du silence

0. Inviter les participants à s'installer confortablement : être dans une position où l'on pourra rester un temps sans bouger. Couché par terre ou affalé dans un fauteuil ne convient pas pour la prière. Ouvrir les mains peut aider à signifier la disponibilité, fermer les yeux peut aider à la concentration.
1. Inviter les participants à prendre conscience de leur corps en se concentrant sur la respiration. Puis les faire prendre conscience que Dieu est présent et tracer un signe de croix.
2. Commencer à raconter l'histoire évangélique en demandant aux participants d'imaginer la scène, les lieux, les personnages, les habits. Proposer de se placer dans la scène et d'écouter ce qui se dit, et se laisser toucher par cela.
3. Continuer à décrire la scène, pas à pas.
  - a. On peut faire un zoom sur une situation précise: exemple: dans l'évangile du jeune homme riche, raconter jusqu'au moment où Jésus dit: il fixa son regard et se mit à l'aimer: demander aux participants de considérer ce regard du Christ et d'imaginer tous les détails de cette scène
  - b. On peut faire un arrêt sur image et demander aux participants de se mettre à la place du personnage en relation avec le Christ. Exemple: devenir le jeune homme riche et agir dans la scène, répondre ce que nous désirons,...
4. Inviter les participants à rester là où ils le désirent puis d'entamer un dialogue avec Dieu, Jésus, comme un ami parle à son ami. Lui dire ce que l'on ressent comme joie, comme obstacle, comme réticence par rapport à ce que l'on a contemplé, et écouté
5. Terminer la prière en récitant un Notre Père et un signe de croix.

*Cette forme de prière a l'avantage de pouvoir être reproduite chez soi dans sa chambre.*

 Ajoute à la suite de cette feuille d'autres déroulements de prière que tu connais