

Lire la Bible

✂ bible, ... 1 pers. 1 an AA tous

Lire la Bible n'est pas un but en soit, mais elle nous fait découvrir la Parole, nous permet d'en profiter dans nos choix quotidien. Elle change ainsi notre façon de vivre, de penser et surtout, elle nous donne de mieux aimer les personnes que nous croiserons dans notre vie. Car le but c'est toujours d'aimer.

Conseils pratiques pour lire la Bible

La première chose à faire quand on veut lire la Bible, est de prier Dieu pour qu'il nous aide dans notre lecture, car la Bible étant parole révélée et inspirée de Dieu, il est normal de Lui demander son aide. Pour cela une petite invocation à l'Esprit Saint est bien nécessaire, ceci peut être fait par un chant, par une prière toute faite ou bien par une prière personnelle.

Ensuite il nous faut nous mettre dans de bonnes attitudes, telle que se mettre humblement devant la Parole de Dieu, être dans une attitude d'intériorité, de respect, de calme et de prière.

Définir le temps et la fréquence de notre rendez-vous avec la Parole. Ce peut être chaque jour, ne fût-ce que cinq minutes, une heure ou bien seulement quelques fois pendant la semaine... Tout cela dépend de ce que nous désirons, mais le plus important est de s'y tenir et de ne pas laisser tomber au bout de quelque temps. Ce qui est sûr, c'est que cela demande une rigueur pour écarter tout ce qui pourrait être fait comme autres activités pendant ce temps où nous lisons la Parole. Car on peut savoir que ce rendez-vous quotidien nous fera du bien et pourtant estimer que tant de choses sont plus urgentes. D'où l'importance de faire le choix de nous mettre en marche pour aller à ce rendez-vous. Peut-être qu'au début ce sera difficile, mais avec le temps, il est certain que nous y prendrons goût.

A la fin du temps de lecture, quelle que soit la méthode utilisée, il est bon de terminer par une prière, un dialogue avec Dieu ou une louange au Seigneur, car comme pour un rendez-vous, on ne part pas sans dire merci et à la prochaine.

Quelques méthodes

- > Lire les commentaires bibliques, exégétiques, patristiques.
- > Faire une étude géographique, historique du lieu où tel événement s'est passé. Chercher ce que veulent dire les noms des lieux ou des personnes, chercher la traduction de l'hébreu, de l'araméen, du grec.
- > Lire les synoptiques (présentation des évangiles en mettant en parallèle les textes semblables).
- > Lire les notes en petits caractères en dessous du texte et consulter les renvois vers d'autres passages.
- > Photocopier les textes à étudier et surligner ce que nous voulons étudier, ou les expressions qui reviennent souvent ; souligner dans la Bible les passages où Jésus parle, Marie, Pierre, etc.
- > Étudier un texte avec d'autres auteurs, pas seulement de confession catholique mais aussi des protestants, orthodoxes ou juifs.
- > Se poser des questions sur ce qui vient d'être lu en cherchant ce que cela montre du visage de Dieu, en se situant soi-même par rapport aux personnes qui sont décrites, etc. Tout cela en demandant à l'Esprit Saint de nous aider à comprendre le sens de ce texte et ce qu'il veut nous dire pour notre vie quotidienne.
- > Chercher dans le premier Testament toutes les annonces prophétiques de Jésus, de Marie, de l'Église.
- > Lire le texte dans différentes traductions de la Bible *comme la T.O.B (Traduction Œcuménique de la Bible), la Bible de Jérusalem, la Bible d'Osty, la Bible de Chouraqui (traduction hébraïsante à partir des textes originaux en hébreu, araméen et grec), la Bible en traduction liturgique, la Bible chrétienne (par les Éditions Anne Sigier), la LXX (La Septante, très vieille traduction hébraïque en grec), la Vulgate (traduction en latin par saint Jérôme), les synoptiques de Benoît et Boismard (synoptiques des quatre Évangiles), la Bible de Louis Second (Bible très répandue chez les protestants), etc.*
- > Choisir un verset et se laisser guider par les renvois qui se trouvent au bord des colonnes ou bien dans les notes et ainsi parcourir toute la Bible.
- > Imaginer la scène et se demander ce qui s'y passe, qui parle, où, qui fait quoi ; en fait, s'arrêter sur le texte et prendre du temps avec, entrer dans la contemplation du texte, goûter à la présence de Dieu.
- > On peut aussi lire un passage trois fois : une première fois à voix haute pour l'entendre, une deuxième fois pour le mémoriser et une troisième fois pour l'intérioriser.
- > la Bible peut être lue avec des clés de lecture différentes : lecture littérale, spirituelle, morale et mystique.

Lire la Bible en 1 an

Voici un ordre de lecture pour pouvoir lire la Bible en un an. Les chiffres signifient le nombre de jours pour lire le livre, à raison d'une bonne demi-heure par jour.

Janvier	Août :
Genèse..... 10	Marc 4
Exode 8	1-2-3 Jean 1
Matthieu 6	2 ^e Isaïe 3
	Romains 4
Février	Ephésiens 1
Sagesse 4	Philippiens 1
Ecclésiaste 3	
Ecclésiastique 10	Septembre
Cantique 2	Proverbes 6
Jacques 1	Ruth 1
Jude 1	Judith 3
1-2 Pierre 2	Lévitique 5
	Osée 3
Mars	Amos 1
Hébreux 3	Abdias 1
Job 9	Galates 1
Ezéchiel 10	Colossiens 1
Esther 2	
	Octobre
Avril	Baruch 2
Actes 6	Jonas 1
1-2 Corinthiens 8	Michée 1
Jean 5	Nahum+ Habaquq 1
Josué 5	Zacharie 2
	Malachie 1
Mai	1-2 Maccabées 10
Juges 4	1-2 Timothée 2
1-2 Samuel 11	Tite + Philémon 1
Nombres 7	
Joël 1	Novembre
	Tobie 3
Juin	Psaumes 12
1-2 Rois 10	Daniel 3
1-2 Chroniques 13	Apocalypse 5
Juillet	Décembre
Deutéronome 7	Esdras 2
Jérémie 6	Néhémie 2
Lamentations 1	Sophonie + Aggée 1
	Luc 5
	1 ^{er} et 3 ^e Isaïe 10

1^{er} Isaïe = chapitre 1 - 39
 2^e Isaïe = chapitre 40 - 55
 3^e Isaïe = 55 - 66

Mémoriser de la Parole

Assimiler un verset

- > Souligner les mots les plus importants qui donnent le sens du verset.
- > Découper le verset (soit aux conjonctions, ou après une virgule). Il faut que le découpage soit sensé.

Exemple :

- a) TOUT est POSSIBLE // à celui qui CROIT (Mc 9,23)
- b) TOUT est POSSIBLE
- c) à celui qui CROIT

- > Répéter le verset pendant 10 à 15 minutes partie par partie, selon votre découpage personnel (celui-ci doit toujours avoir du sens).

Assimiler une référence biblique

Il y a trois possibilités

- a) MC 9,23 TOUT est POSSIBLE à celui qui CROIT
- b) TOUT est POSSIBLE à celui qui CROIT MC 9,23
- c) MC 9,23 TOUT est POSSIBLE à celui qui CROIT MC 9,23

Pour la mémorisation, il faut procéder par répétition à haute voix.

NB : commencer par des versets courts et simples, ex : Jn 10,10

Exercice de vérification

Il s'agit de pouvoir identifier le verset dans la référence et la référence dans le verset.

Un petit truc est de marquer sur des petits papiers d'un côté le verset et de l'autre la phrase et le paquet de petits papiers pourrait augmenter en nombre petit à petit en fonction des versets appris.

Apprentissage d'un passage (péricope)

Le but de la mémorisation n'est pas d'être capable de placer un verset dans une discussion, mais de garder au cœur la Parole et la laisser nous transformer, puisque le but est de mieux aimer. Cela peut aussi être utile d'avoir à l'esprit un ensemble de références qui permettent de comprendre d'autres choses de la Bible ou de la foi.

Certains préfèrent mémoriser un passage entier. C'est de toute façon important de placer dans son contexte le verset retenu.